

ワコーズ倶楽部 『自遊』

～地域の皆様といい家・いい暮らしと豊かな生活を応援します～

創刊号
発行日：2007年1月



発行：ワコーズホーム(株)
お客様サービス室

目次

創刊ご挨拶

B型編集長

GO



創刊ご挨拶

夢語るGOのコラム

ちょこっとアドバイス

Check!!「キッチン」

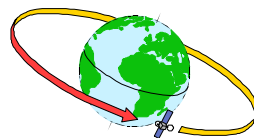
葵の知恵袋

ちょこっとCM

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。ワコーズ倶楽部『自遊』編集長のGOです。多くのお客様のご支持をいただきワコーズホームも創立21年を迎えることができました。今までのご恩に報いるためにも、一方通行のご提案ばかりでなく、「何かお役に立てる情報を発信できないものか」という議論に議論を重ね、ようやくこの情報誌を発行できる運びとなりました。私編集長は今まで皆様にお目にかかれぬ部署にありましたので“はじめまして”のお客様も多いと

存じますが、これからも紙面を通して皆様にお役立ち情報をお届けいたしますので、どうか飽きずにお付き合い下さいませ。なにぶん文才センスゼロでございますので、多少くだけた表現になってしまいますが、そこはご勘弁下さいませ。皆様に親しんでいただく情報誌となればこれ以上の幸せはございません。限界+ちょっとした無理で頑張ります。ご支援よろしくお願いいたします。

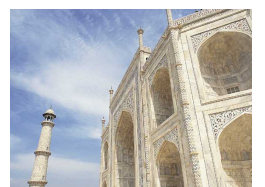
夢語るGOのコラム



年末年始のまとまったお休みのさなか、考え続けて色々なことがわかったことがあります。ワクワクして楽しんでいる部分とワクワクしないことを無理やりやっている部分と色々です。仕事もプライベートもです。楽しくないことも自分の成長の過程だと思って我慢していたことがたくさんあります。でも、もう辞めることにしました。心から楽しいことだけしかやらない。ワクワクしないことはやらない。いたってシンプ

ルです。といっても決して楽をしようと思っているわけではありません。むしろ、よりエネルギーはパワーアップしていく感じです。それに、本当に心から熱くなり楽しいことなら、本人にとっては全く頑張っているという意識もありません。どんな感覚かという、何かをやると思うとワクワクして眠れないってことがありますよね。例えば、旅行。旅行前ってワクワクして眠れないなんてことがありますよね。仕事や遊び自分の時間、全て旅行のような時間

だったら最高です。でも仕事は違うでしょ！いや、そうじゃありません。仕事でも同じです。24時間365日やっても楽しいこと。それが私の仕事です。具体的な仕事でなくても、人々に与えたいものが何か？でもいいでしょう。今そんな毎日になったらと思うとワクワクしませんか？心の底から熱くなってくる感覚。もし共感するところがあればうれしいかぎりです。では。



ちょこっとアドバイス

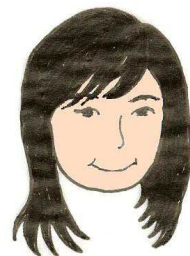
足元の冷え性の悩みを

今までもこれから冷え性の方には辛い季節ですよね。足が冷たくて眠れないときには足湯で解決しましょう。両足が入る洗面器はバケツにお湯を張ります。お湯の温度は40～42度。寝る直前ならぬるめ、寝る一時間前ならちょっと熱めが目安です。いすに腰掛けた状態で両足をつけます。湯量は足首が完全に隠れるくらいに

してください。湯温は冷めてきたら熱いお湯を入れて調節します。時間はほんのり汗ばんでくるまで。最後に足に冷水をかけてください。冷水をかけないとその後かえってからだ冷えてしまいます。ご注意下さい。他に足首の屈伸運動も有効です。まずひざをまっすぐ伸ばし、足首だけを曲げたり伸ばしたりまわしたりする運動を朝と夜5分ずつ実行すると、

解決しましょう！

OZの魔法使い
お客様サービス室
匠 瑛真弓



すごい効果！お試しください。ちなみに編集長GOは、布団の中で足を20回こすりあわせるくらいで熟睡だそうです。うらやましい...

Check!!

キッチンリフォームのチェックポイント



よりキッチンを快適にリフォームするために知っておきたいこと6つ！

収納するものがあふれないように、きれいに収まる収納量のキッチンを考えましょう。レンジやトースターなどの置き場や、保存食品の収納庫もあらかじめ計画しておきましょう。

キッチンへの出入口を考えましょう。ダイニング・リビング側からと玄関側や勝手口に入出口があると大変便利です。

壁・床は汚れにくい仕上にしましょう。壁はメラニン化粧板やタイルなど掃除がしやすいものを選びましょう。タイルの目地は汚れが気になるので、目地の色も白ではなく、汚れが目立たないものにしましょう。

ごみの置き場も考えておきましょう。作業の邪魔にならない場所をあらかじめ設定しておきます。キッチンや収納の中に入るゴミ箱もあります。

明るさを考えましょう。窓からの自然光を取り入れ明るく清潔なキッチンを計画しましょう。天井にトップライトをつけるのもいい方法ですね。キッチン照明の明るさは6畳で60～90Wが必要です。

冷蔵庫の位置をよく考えましょう。調理台から近い位置で、作業する上で物を取り出しやすい位置に置きます。特に冷蔵庫の扉がどちらに開くかを考えて場所を決めてください。吊元側に壁があると扉が大きく開かず、物が取り出しにくくなるので注意してください。

チェックポイントに気をつけて調理が楽しくなるようなキッチンリフォームをしたいものですね。

こどもの心をもった昭和40年後半生まれ
お客様サービス室
村瀬 寛子



まもるじーじ

葵の知恵袋

じーじなんて言わないで(笑)
お客様サービス室
佐藤 葵



主夫歴 年の“葵じーじ”が男の視点から奥様へちょっと余計なお世話

簡単

アク取り法

煮物やシチューを煮ているとアクが出てお玉で何度もすくい取らないといけません。この手間をはぶくため、レタスの葉を一枚鍋の中に入れておくとアクを吸い取ってくれます。



旬を食べよう！

かぶがおいしい季節ですね。お漬物だけでなく、シチューや鍋物、かぶら蒸しにいいですね。かぶは葉のついたものを買ってください。かぶの葉は根の4倍くらいのビタミンCを含みます。(タバコ吸いのご主人にどうぞ) 買ってきたら根と葉を別々に保存しましょう。根はアクがあるので、皮をむいたら水につけてから使いましょう。

肌着で寒さ対策

重ね着すると暖かいのは、衣類と衣類の間の空気が断熱材になって熱をたくわえ、寒さをシャットアウトしてくれるからです。(そう！外壁に張るサイディングと同じ効果！) 分厚いセーターを1枚着るより、薄くて軽い下着やインナー(ババシャツ)を何枚か重ねたほうが、空気の層を何重にも着ることになるので暖かくなります。足先が寒い場合は、靴下の2枚重ねをすると暖かくなります。足元を暖かくすると上半身が多少薄着でも寒くありません。しかし、靴下の厚着によって、廊下や階段で滑らないように注意してくださいね。

ちょっとCM

地震 我が家は平気？

基礎知識

建築基準法の改正で1981年に部屋の広さに応じて必要な壁の量などを規定しました。この81年の改正が「新耐震設計」といわれ、大幅な基準強化になりました。したがって81年以降に建てられた家はかなり安心できるレベルにあるといえます。

80年以前に建てられた4万件を超える耐震診断結果をまとめてみますと...「倒壊または大破壊の危険がある」家が62%もあるというショッキングな結果が出ています。「やや危険」をあわせると74%にも...注目しておきたいデータですね。ワコーズでも建物の構造部をチェックする耐震精密診断を行っております。その上で何が足りないかを明らかにして補強工事のご提案をさせていただきます。築26年以上のお客様、阪神大震災から早10年余。この機会にご利用してみたいかがでしょうか？**耐震補強の助成金制度**についてもご相談承ります！(村瀬寛子)

ちょこっとCM

今盛んに騒がれている 太陽光発電システムって？

太陽光発電システムの人気たるや、スゴインです。お正月から各チャンネルのCMでSHARP“サンビスタ”がこれでもか、というほど流れてましたよね。太陽光だけでなく各電力会社でも高感度の高いタレントを起用してIHクッキングヒーターやエコキュートなどのCMを流しており、今やオール電化の人気は高まるばかりです。太陽の光で電気をつくるため“環境に優しい”“光熱費がオトク”“デザインがキレイ”など、単なるリフォームに加えて、キレイになるだけでなくリフォーム前よりも光熱費が安くなるため、付加価値も高く、お客様の満足

度が高いのも特徴です。IHとあわせて使用すれば、料亭並みにカラリと揚がる揚物を夏でも涼しい環境で作りながら、タイマーで煮物をし、スイッチ一つで焼き魚が出来上がります。油污れやスモ気にならず、ガス機器とはかなり環境が違ってきます。しかも手入れ簡単！お客様からは「オール電化にしてホントに良かった」という気持ちを一日に数度となく実感いただいております。この実感はかなり強烈です。住めば住むほどメリットを実感できる、そんなワクワクする毎日を過ごしませんか？ワコーズホームでは、皆さんが毎月お支払いしている光熱費から、一体どれくらい節約できる

ちょっとお邪魔しま〜す

ミスター太陽光

宇井野 衆広



のか...を無料でシュミレートいたします。初期費用は“かわいくない”かもしれませんが、長い目でみると...!!!のような提案もさせていただきます。

ちなみに一般住宅のお客様(家族5人)で、エアコンを使用する夏と真冬は、電気代9,000円以下、使わない季節は数百円という月も！子どもたちの環境に関する意識も高まったというお声が届いています。この機会に是非無料シュミレーションを！知っておくだけでもオトクな気分になりますよ(笑)

おまけ

ワコーズホームランキング(全国) 69 位 千葉県では1位

千葉県では1位

(株)リフォーム産業新聞社調べ

(株)リフォーム産業新聞社が毎年恒例で企画される『住宅リフォーム売上ランキング全国トップ450』で、我社ワコーズホームは大手住宅会社・独立系リフォーム会社を含める全国のリフォーム会社でランキング69位との発表が先日行われました。(2007年1月2日発行)これも一重にお客様あつての結果であります。本当に一年間、ありがとうございました。これからも皆様のご期待に背くことなく、全身全霊をもって営業、アフターサービスに邁進いたす所存です。どうか末永くよろしく願いいたします。(GO)

編集後記

最後まで読んでいただいております

「魂萌え！」上下 新潮文庫 桐野夏生著

定年後数年で夫に突然死された妻はまだ59歳。息子はアメリカ。娘は半同棲状態。妻でもなく女でもない一人の女性に訪れる隠された夫の秘密。ごく普通の主婦が第二の人生をどのように生きていくのか？団塊時代の人たちが今年定年を迎えることもあり、話題作として映画化されるようです。皆さんは本を読みますか？それとも映画を見ますか？

ワコーズホーム(株)

千葉市稲毛区長沼原町711

TEL:0120-321-333

FAX:043-259-4604

e-mail info@wakoju.co.jp

http://www.wakoju.co.jp/